

COSTA RICA

12 JOURS/10 NUITS

Repas selon programme + excursions incluses
2 nuitées à Playa Tambor en all-inclusive

DEPART LE 21 JANVIER 2027

GUIDE FRANCOPHONE



Nos points forts: · Vols avec **Iberia** depuis Bruxelles (escale à Madrid) · Assistance sur place par notre **guide parlant français** · Ce circuit a été conçu pour ceux qui désirent combiner les meilleures attractions de Costa Rica: la capitale San José, le volcan Irazu; en passant par le parc national Tortuguero, ensuite la découverte du parc national Rincon de la vieja, et beaucoup d'autres visites qui seront incroyables · Séjour dans des hôtels de qualité · **Demi-pension et excursions incluses** · Terminaison plage de 2 nuitées à l'hôtel Barcelo à Playa Tambor en all-inclusive · Taxes d'aéroport & Taxe de séjour.

Reservez-vite, les places sont limitées !

Pour toutes demande de renseignements
et pour réservation

FRAMERIES TOURISME

Rue des Alliés 118b

7080 Frameries

Belgique

TEL. 0032/65/67.18.83

E-mail : info@frameries tourisme.be

www.frameries tourisme.be



PROGRAMME



Plan de vol: (sous réserve)

- Départ de Bruxelles → San José +1;
- Retour de San José → Brussel;

Jour 1

VOL ALLER → SAN JOSÉ (D)

- Vol au départ de Bruxelles avec Iberia (via Madrid) Accueil à l'aéroport par votre guide francophone. Transfert privé et installation à votre hôtel. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

Jour 2

SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / SAN JOSE (B-L)

• Petit déjeuner à l'hôtel. Départ en direction du Parc National du Volcan Irazú Dominant l'horizon au-dessus de la ville de Cartago, Irazú est le plus haut volcan actif du Costa Rica, il culmine à 3 432 mètres. Le trajet vers Irazú traverse les zones agricoles les plus fertiles du Costa Rica dont les sols sont enrichis par les cendres volcaniques. En raison de son altitude, le sommet d'Irazú est souvent dégagé et l'on peut apercevoir les nuages en contrebas. Le parc tient son nom du terme indigène « Iztarú », qui signifie : « colline du tremblement et du tonnerre ». A travers ce paysage lunaire, s'est formé un lac acide de couleur émeraude au centre d'un de ses cratères et sur les flancs, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965. **Déjeuner** typique au restaurant « Mi Tierra » (ou similaire). Dans cet établissement traditionnel, vous dégusterez le « casado », plat populaire du Costa Rica composé des produits les plus consommés du pays dont les haricots rouges et les bananes plantains. Arrêt en cours de route pour déguster le merveilleux café costaricien, pur arabica. Retour à San José pour un tour panoramique de la capitale : passage devant la Plaza de la Cultura, principal lieu de rencontre des costaricains de la ville ; le Théâtre National, monument national et symbole de l'âge d'or du café et de la Belle Epoque au Costa Rica ainsi que le Parque Central, plus ancien espace public de la ville et le premier à recevoir des œuvres ornementales. Enfin, visite du marché central pour se plonger dans l'ambiance festive costaricienne. Ventes des fruits, légumes, épices, plantes médicinales, objets du quotidien, textiles, vêtements et toute sorte d'artisanat local. Arrêt dans un petit stand du marché pour déguster (au choix) une boisson typique du pays comme un jus de goyave costaricienne, de corossol, la « Crema » ou encore la « Horchata », à base de lait, riz, cacao, cacahuète et cannelle. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 3

SAN JOSE / TORTUGUERO (B-L-D)

- Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la côte Caraïbe, et traversée du Parc National Braulio Carillo, emblème des forêts nuageuses. Il couvre une superficie de 45 899 hectares, ce qui fait de lui le plus vaste parc de la Vallée Centrale. Embarquement à bord de bateaux privés à Cano Blanco ou à la Pavona (en fonction du niveau des eaux), pour remonter le canal principal jusqu'au Parc National de Tortuguero. Pour atteindre votre lodge, il vous faudra 1h30 de navigation au milieu de la faune et de la flore tropicale. Arrivée au lodge, installation et verre de bienvenue, puis **déjeuner**. Visite du petit village de Tortuguero, il fut fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes. Les quelques rues du village ne sont pas revêtues et font, au plus, 1 mètre de largeur, ce qui donne au lieu plein de charme. La jolie petite église catholique, tout de jaune revêtue, se dresse fièrement au centre du village. **Dîner** et nuit au Lodge.



Jour 4

PARC NATIONAL DE TORTUGUERO (B-L-D)

Petit déjeuner au Lodge.

Journée découverte du Parc National de Tortuguero en bateau. Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces paisibles canaux aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir différentes espèces de singes, des basilics émeraude, caïmans, grenouilles venimeuses ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux dont les fameux toucans. De plus, les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues. Promenade en bateau dans le parc de Tortuguero sur les canaux bordés par la forêt tropicale. Votre guide vous fera partager son amour et ses connaissances de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. De retour au lodge, possibilité de faire une petite balade le long des sentiers balisés afin de découvrir, à pied, la jungle de ce splendide parc national. **Déjeuner** au lodge. Temps libre de profiter de la piscine, des espaces de détente ou aller se promener sur le long de la plage. **Dîner** et nuit au Lodge.



Jour 5

TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL (B-L)

- Petit déjeuner au Lodge.

Départ en direction de Sarapiquí. Entourée par des forêts luxuriantes et des plantations de bananes, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Situé à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), cette région est vite devenue une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature. Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmier. La propriétaire de cette exploitation vous accueillera pour une explication et dégustation de ce produit à travers un savoureux déjeuner cuisiné à base de cœurs de palmier frais et de légumes du jardin. **Déjeuner** sur place composé de spécialités inattendues, en partie à base de cœurs de palmier. Poursuite en direction de La Fortuna, porte d'entrée vers le majestueux Volcan Arenal. Le village offre un panorama grandiose, face au volcan le plus actif du Costa Rica. La Fortuna propose aussi de nombreuses activités sportives et détente avec les sources d'eaux thermales situées en dessous du volcan. Installation à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.



Jour 6

ARENAL (B-L)

- Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée découverte de la région d'Arenal dans la réserve biologique protégée de 250 hectares de forêt tropicale et parsemées de ponts suspendus. Dans ce paradis naturel, vous vous promènerez sur les sentiers agrémentés d'une quinzaine de ponts, dont 6 sont suspendus au-dessus de la canopée ou dans le couvert des feuilles pour permettre une observation et compréhension complète de cette biodiversité. **Déjeuner** à la carte face au volcan Arenal. Après-midi libre pour découvrir la ville de La Fortuna, retourner à l'hôtel pour profiter des thermes et piscines ou pour participer à l'une des nombreuses activités sportives de la région d'Arenal. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Jour 7

ARENAL / RINCON DE LA VIEJA (B-D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de la région du Guanacaste, la verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ont des airs de cow-boys et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens. Déjeuner libre en cours de route (nombreux restaurants dans la région de Cañas ou à Liberia). Puis découverte des cascades Llanos Del Cortes. Cette impressionnante cascade de 30 mètres d'altitude est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de faire des belles photos. Les eaux de cette cascade finissent par faire une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraichir. A la fin de cette baignade, dégustation de fruits tropicaux (mangue, pastèque, ananas, bananes, papaye, ou autres selon la saison). Continuation vers Rincón de la Vieja. Installation à l'hôtel et verre de bienvenue. **Dîner** et nuit à l'hôtel.

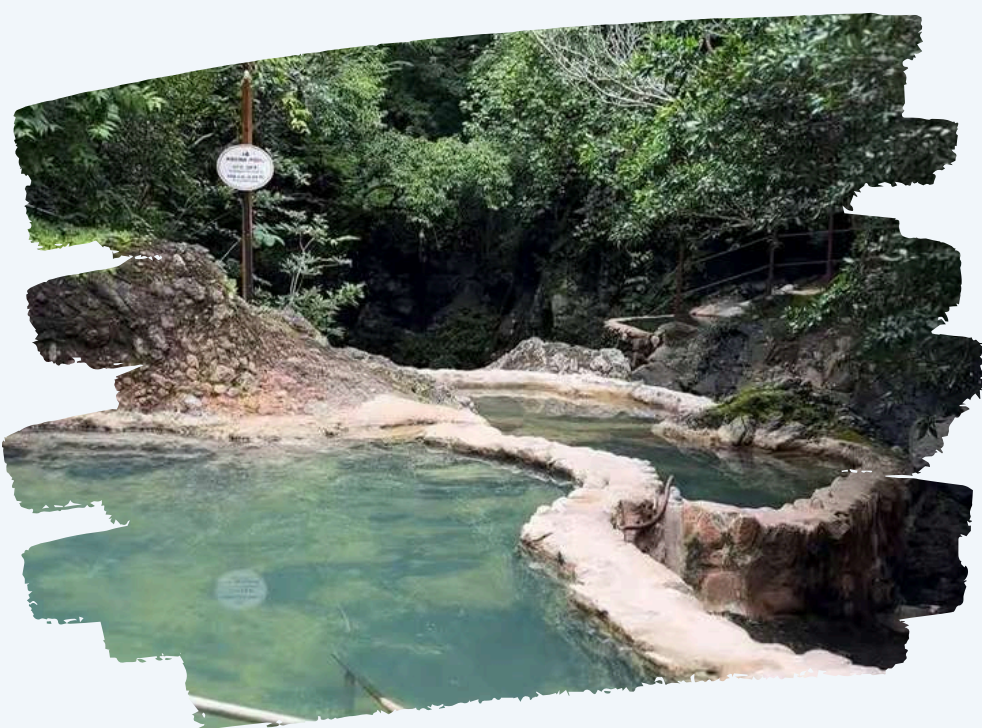


Jour 8

RINCON DE LA VIEJA (B-D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la découverte du Parc national de Rincón de la Vieja (fermé le lundi) avec votre guide. Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses "pailas", geysers d'où jailli en pleine nature de l'argile à plus de 106 degrés centigrades. Durant la randonnée au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer des singes capucins, des singes hurleurs, des coatis et de nombreux oiseaux tous plus beaux les uns que les autres. Déjeuner libre. Temps libre pour se reposer, faire une promenade à pied à partir des sentiers de l'hôtel ou une activité proposée en option depuis l'hôtel. L'hacienda dispose aussi de piscines naturelles aux bords du Rio Negro. **Dîner** et nuit à l'hôtel.



Playa Tambor 2 nuitées en all-inclusive

Jour 9

RINCON DE LA VIEJA / PLAYA TAMBOR (B-L-D)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Puis départ par la route en direction du Pacifique vers Playa Tambor située dans la péninsule de Nicoya. Tambor se situe au début de la baie en forme de fer à cheval entourée de collines rocheuses et espaces pleins d'amandiers et de palmiers, appelée Bahia Ballena. Installation à l'hôtel en formule All-inclusive et **déjeuner** tardif. Installation dans les chambres à partir de 15h30. Fin de journée libre pour profiter des joies de la plage et de la piscine de l'hôtel. **Dîner** et nuit à votre hôtel.



Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter des joies de la plage dans le cadre de la Formule All Inclusive. **Déjeuner, dîner** et nuit à l'hôtel.

Jour 10

PLAYA TAMBOR (ALL-IN)

Jour 11

PLAYA TAMBOR / SAN JOSE → BRUXELLES (B)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'embarcadère de Paquera où vous prendrez le ferry pour traverser le golfe de Nicoya vers Puntarenas. Continuation par la route vers la Vallée Centrale du Costa Rica et arrêt dans le petit village artisanal de Sarchí. C'est ici qu'est fabriquée la fameuse charrette colorée, emblème du Costa Rica, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. Détour par le Parque Central : un beau parc central où il est agréable de se reposer et de flâner. Déjeuner libre en cours de route. Puis continuation vers l'aéroport de San Jose et assistance aux formalités d'enregistrement pour le vol retour vers Bruxelles (via Madrid).

REPAS INCLUS:

- = 10 x breakfast;
- = 7 x lunch;
- = 7 x dinner;

Jour 12

ARRIVEE A BRUXELLES